

※感染対策の為、デイケア利用前に自宅での検温・健康観察のご協力をお願いします。

2025年6月 ハートフル隼人病院デイケア 活動プログラム

		月	火	水	木	金	土
活動時間		2	3	4	5	6	7
10:00~12:30 10:00~ 11:40	リワーク デイケアA デイケアB	ゆったり体操	自分の考え方の癖に気付こう① 脳トレ塗り絵・字繋ぎ クラフトクラブ	書道・軽体操・クラフト 書道 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	生活リズムを整えよう／生活プラン表 みんなの音楽 クリエーションクラブ	みんなで作ろう！	果実収穫しながら メンバーと語ろう
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB						
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	自主活動 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	カラオケ クラフト・クリエーションクラブ	オセロ クラフト・クリエーションクラブ	カタカナナーシ クリエーションクラブ	輪投げ クラフトクラブ	休み
活動時間		9	10	11	12	13	14
10:00~12:30 10:00~ 11:40	リワーク デイケアA デイケアB	行っつつもりで 日本一周♪	自分の考え方の癖に気付こう(2) eスポーツ クリエーションクラブ	作業体験（ウェルビー） みんなで作ろう！ クリエーションクラブ	短期・中期・長期目標 脳トレ塗り絵・字繋ぎ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	創作ビンゴ クラフトクラブ	頭と体を動かして いい汗かこう！
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB						
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	みんなの音楽 クリエーション	射的 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	マトリックス クリエーションクラブ	ターゲットゲーム 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	MINIカラオケ クラフトクラブ	休み
活動時間		16	17	18	19	20	21
10:00~12:30 10:00~ 11:40	リワーク デイケアA デイケアB	eスポーツ	マインドフルネス・ 自分の考え方の癖に気付こう(3) みんなで作ろう！	アロマ・体操・PC アロマ講座 クラフトクラブ	(未定) 創作ビンゴ クラフト・クリエーションクラブ	書道 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	サバ缶カレーを作って 味わってみよう♪
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB						
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	カタカナナーシ	紫陽花きれいかな？	魚釣りゲーム クラフトクラブ	カーリング クリエーションクラブ	血圧・体重測定/自主活動 クラフト・クリエーションクラブ	休み
活動時間		23	24	25	26	27	28
10:00~12:30 10:00~ 11:40	リワーク デイケアA デイケアB	みんなで作ろう！	問題解決の方法を学ぼう① 血圧・体重測定/自主活動 クラフトクラブ	硬筆・軽体操・操作 硬筆 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	(未定) 血圧・体重測定/自主活動 カレンダー作成	SSTクラブ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	ボディスキャン・ アサーションをやってみよう
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB						
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	MINIカラオケ クリエーションクラブ	買い物ツアー 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	血圧・体重測定/自主活動 クリエーションクラブ	行っつつもりで 日本一周♪	アロマ講座	休み
活動時間		30					
10:00~12:30 10:00~ 11:40	リワーク デイケアA デイケアB	血圧・体重測定/自主活動 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	※利用者数や、スタッフの都合等により活動内容が変更になる場合があります。 ※お休みの時はデイケア直通55-8808まで（朝8：10～夕方17：00迄）				
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB						
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	カレンダー作成					

